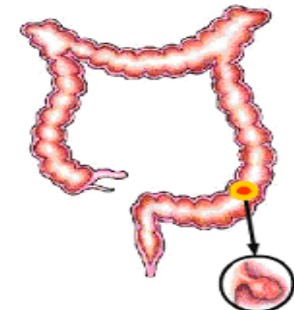


سرطان روده بزرگ یکی از شایعترین سرطانهاست و این بیماری دومین عامل مرگ و میر ناشی از سرطان در جهان می‌باشد. این بیماری هم قابل پیشگیری است و هم قابل درمان می‌باشد. به شرط آنکه شما با اقدامات پیشگیری و تشخیص زودرس از این فرصت استفاده نمایید و جان خود را نجات دهید.

سرطان روده بزرگ بیماری قابل پیشگیری و درمان می‌باشد.

روده بزرگ یا کولون که قسمت تحتانی دستگاه گوارش را تشکیل می‌دهد، از یک لوله عضلانی توخالی تشکیل شده که از قسمت انتهایی روده کوچک شروع می‌شود و به ناحیه مقعد ختم می‌شود. روده بزرگ ۱۸۰-۱۲۰ سانتی‌متر طول دارد که مسوول جذب آب و املاح مورد نیاز بدن و دفع مواد زائد بدن است.



سرطان از لایه داخلی روده منشا می‌گیرد. اغلب این سرطان از یک ضایعه خوش خیم بنام پولیپ شروع می‌شود، که می‌توان با شناسایی و برداشتن آن از بروز سرطان جلوگیری نمود.

خوشبختانه سرطان روده بزرگ یکی از بهترین الگوهای سرطان، به منظور پیشگیری و تشخیص زودرس است.

سرطان روده بزرگ چه علائمی دارد؟

علائم سرطان روده بزرگ گسترده و متنوع است و اغلب اختصاصی نیست، مع الوصف در صورت احساس چنین علائمی به پزشک مراجعه نمایید:

- وجود یبوست، اسهال و یا اسهال و یبوست توأم که قبلاً در شما وجود نداشته است.
- مدفوع باریک
- وجود خون در مدفوع
- احساس عدم تخلیه کامل بعد از عمل دفع
- نفخ و گاز بیش از حد انتظار شما
- درد و قولنج‌های شکمی همراه با نفخ، که قبلاً وجود نداشته است.
- ضعف و بی‌حالی، خستگی و کاهش وزن ناخواسته

شما ممکن است دچار سرطان روده بزرگ بدون علامت شوید، همانطور که در سرطان پستان و رحم اتفاق می‌افتد.

آیا لازم است برای شروع اقدامات منتظر شروع علائم بمانیم؟

هرگز زیرا اغلب سرطانها که در مرحله علائم تشخیص داده می‌شوند، پیش آگهی خوبی ندارند.

چگونه می‌توانید سلامت خود را حفظ و تداوم بخشید؟

نکات ذیل موجب تداوم سلامت شما خواهد بود.

- تنظیم و تعدیل وزن بدن، افراد چاق چهاربرابر بیشتر، خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ دارند.

بطور مرتب ورزش کنید. مطالعات کاهش میزان خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را در اثر ورزش ثابت کرده‌اند.

- سیگار نکشید میزان بروز سرطان روده و پولیپ با مصرف سیگار ۲ تا ۳ برابر بیشتر می‌شود.
- کلسیم و ویتامین D3 در تامین سلامت و کاهش میزان خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ موثر است، مصرف روزانه آن توصیه می‌شود.
- مواظب رژیم غذایی خود باشید: میزان مصرف سبزیجات و میوه‌جات در حد کافی باشد. مصرف چربی و گوشت قرمز غذا را کم کنید. از یبوست پرهیز نمایید.

چه کسانی در معرض خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ می‌باشند؟

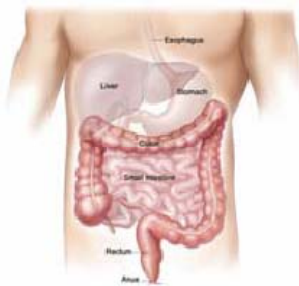


- خطر مبتلا شدن به بیماری در مردان و زنان تقریباً یکسان است.



بخش هماتولوژی-مدیکال انکولوژی

سرطان روده بزرگ



بیمارگرامی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این

مجتمع کمال تشکر را داریم.

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در

خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و

مراقبت آن می باشد.

«کمیته آموزش به بیمار»

بهار ۹۲

به اندازه کافی تمیز و تخلیه شده باشد که امکان بررسی هر نوع ضایعه مقدور باشد.

اگر کولونوسکوپی شما طبیعی باشد، نوبت بعدی بین ۱۰-۵ سال بعد است و بستگی به وضعیت شما دارد. در این رابطه روشهای مختلفی جهت تمیز کردن روده وجود دارد که باید با پزشک فرد مشورت شود.

از جمله: استفاده از رژیم مایعات حداقل به مدت ۲۴ ساعت و داروهای ملین.

مطالعات انجام شده نشان داد که بیش از ۹۰٪ موارد این روش توانسته از بروز سرطان روده بزرگ در افراد جلوگیری نماید.

منابع: کتاب پرستاری برونر سوارث (بخش گوارش)

" قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم."

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان- بلوار قلمب راوندی- جنب دانشگاه

علوم پزشکی

Email: beheshtihospital@kaums.ac.ir

تلفن تماس: ۰۲۶۱-۵۵۵۰۰۲۶-۲۹

داخلی ۵۸۱-۵۷۲

دورنما: ۰۲۶۱۵۵۵۰۰۲۶

مهمترین عامل خطر ابتلا به بیماری، سن است که معمولاً بعد از ۵۰ سالگی ایجاد می شود، اما موارد زیر ۵۰ سال بیماری نیز در حال افزایش است. همچنین خطر ابتلا به بیماری با افزایش سن افراد بیشتر می شود.

افرادیکه مبتلا به سرطان کولون و پولیپ هستند.
افرادیکه دچار بیماری التهابی مزمن روده هستند.
وجود سابقه ابتلا به سرطان و یا پولیپ روده بزرگ در خانواده و بستگان موجب افزایش میزان خطر ابتلا می شود.

کلونوسکوپی چیست؟



یک دستگاه آندوسکوپی است که قابلیت ارتجاعی فراوان دارد و دارای چراغ و نور کافی است. و ضمن رویت روده بزرگ با این کار قادر است تمام ضایعاتی که مشکوک باشد مورد توجه و بررسی قرار دهد. علاوه بر آن، این دستگاه می تواند اقدام به نمونه برداری از ضایعات مشکوک و پولیپ نماید و همچنین امکان برداشتن پولیپ از این طریق وجود دارد. به منظور ارزیابی کامل روده بزرگ شما، لازم است روده بزرگ